

SG Niedersonthofen / Martinszell

Vorbereitungsplan Winter 2023

Kunstrasen Waltenhofen

Sobald die Jugend startet, ist unsere Trainingszeit etwas später. Info kommt.

KW 06

Mo. 06.02.23	19:00	Training
Mi. 08.02.23	19:00	Training
Do. 09.02.23	19:00	Training
Sa. 11.02.23	10:00	Halle Waltenhofen > Stabi
	12:00	Essen
	14:00	Einheit auf dem Kunstrasen

KW 07

Mo. 13.02.23	19:00	Training
Mi. 15.02.23	18:30	Niso I - Haldenwang
Do. 16.02.23	19:00	Spinning
Sa. 18.02.23	12:00	
	13:00	Niso I - Haunstetten

KW 08

Mo. 20.02.23	19:00	Trainingsstart 2. Mannschaft
Mi. 22.02.23	19:00	Training
Fr. 24.02.23	19:00	Training
Sa. 25.02.23	12:00	
	14:00	FC Kempten - Niso I

KW 09

Mo. 27.02.23	19:00	Training
Mi. 01.03.23	19:00	Training
Do. 02.03.23	19:00	Spinning
Sa. 04.03.23	12:00	Niso II - FC Wiggensbach II
	14:30	Niso I - FC Wiggensbach I

KW 10

Di. 07.03.23	19:00	Training (wenn möglich ab hier auf Rasen) Info kurzfristig
Do. 09.03.23	19:00	Training
Fr. 10.03.23		Training 2te Mannschaft
Sa. 11.03.23	12:00	Niso II - Heising II
So. 12.03.23	14:30	Ziemetshausen - Niso I

KW 11

Di. 14.03.23	19:00	Training
Do. 16.03.23	19:00	Training
Sa. 18.03.23	14:00	Niso I - Cosmos Aystetten
So. 19.03.23	12:00	Niso II - TSV Oberstaufen II

KW 12

Di. 21.03.23	19:00	Training
Do. 23.03.23	19:00	Training
Sa. 25.03.23	13:30	SG Oy II - Niso II
Sa. 25.03.23	15:00	Spvgg Kaufbeuren - Niso I

Trainer 1. Mannschaft Felix Thum (0176 - 63127195)

Trainer 2. Mannschaft Alex Nieberle (0176 - 24073174)

Trainings- und Spielabsagen rechtzeitig und nur beim Trainer

Zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen